

ROOMS MONTHLY EVENT MARCH



今シーズン最後「豆やの自家製味噌作り大会」

3/18(sat)9:30-13:00

九州の産物から取り寄せた大豆と麹を使って作る自家製手造り味噌。約8kg出来上がりです。事前に必要な仕込みがありますのでご注意ください。
参加費 7,500円(税別) 酵素玄米菜食ランチとドリンク付(材料費含む)(定員20名)
お申し込み時に、参加費前払い。キャンセルは、返金不可。
Tel 086-272-2255 (要予約)



豆やのコンセプト「美と健康」を実践している各分野のスペシャリストをお招きして開催する月例イベント!
毎日の食からファッションやアートまで幅広いテーマでワークショップやカウンセリングを行います。3月の催しは18/20/21日の3日間開催しますのでふるってご参加ください。ご予約が必要なものがありますので、お気軽にお問い合わせください。



〒703-8248
岡山市中区穂(さい)155-5
<http://rooms-rooms.jp>
お問い合わせはお気軽にどうぞ
☎ 086-272-2255
営業時間 10:00~21:00
豆や 10:00~15:00
17:00~21:00 不定休
運営: アルスタイル株式会社

ルームズ住宅制作所の「併用住宅の提案」

3/20(mon) ①10:00-12:00 ②13:00-15:00 ③15:00-17:00 ④17:00-19:00 ⑤19:00-21:00
前半の1時間は実例のご紹介、後半の1時間はご相談を承ります。参加無料。
ルームズ住宅制作所が建てた併用住宅の実例について、代表の岩野がわかりやすくお話しします。土地探しのコツや、賢い資金計画とローンの借り方など事務所併用・店舗併用住宅・多用途建築をご検討されているお客様、夢の実現に向けてぜひこの機会をお役立てください。
Tel 086-272-3311(お問い合わせ) <http://rooms-rooms.jp>



Martine Aromaの素敵なアロマライフ

3/21(tue)11:00-15:30
アロマセラピーインストラクターとして活躍されている千原さんをお迎えしてワークショップを開催します。暮らしの様々なシチュエーションで活かせるアロマを、あなたのご家庭にも。
<http://mameya.jp>
Tel 086-272-2255(お問い合わせ)



シアバターのクリーム作り

<http://ameblo.jp/aromacro-chiaki>

シアバターとオーガニックのピュアエッセンスオイルをブレンドして、お肌の上でジワリ溶けるクリームを作ります。フェイス、ハンド、ボディ、リップetc...様々な用途に使える保湿力抜群のクリームです。
シアバターのクリーム
2000円(60g/30分)
11:00-

お風呂でシュワシュワ♪アロマバスボム作り

お好きな香りのオーガニックピュアエッセンスオイルを混ぜて、型に詰めたり丸めたりしてお好きな形に仕上げます。ドライハーブなどをトッピングしても可愛いです♪バスボムは血行促進・角質除去の効果もあるので、体ボカボカ&お肌ツルツルに...♪
ワークショップ...1500円(30分)
13:00-

アロマの香りただよオブジェ・アロマストーンの販売とワークショップ

石膏でできたアロマの香りただよオブジェです。クローゼットやドアノブに掛けるタイプのものや、カーエアコンに取付けるタイプのもも販売します♪ワークショップでは、プレートにお好きな形のストーンを組み合わせて、エッセンスオイルで香り付け、オリジナルのオーナメント(吊るすタイプのもの)を作ります。
販売...500円~
ワークショップ...1200円(オーナメント1コ/20分程度)
12:00- 14:00-